

# Échos de l'Île

## AREQ

Le mouvement des personnes  
retraitées CSQ

Bulletin régional  
d'information de l'AREQ

Échos de l'Île • Janvier 2025  
Volume 23, numéro 2



Gaétane Lebel

## L'ÉQUIPE, un atout précieux

Dans le numéro de septembre 2024, je vous faisais part des défis que l'AREQ-Montréal devait relever. Sachez que malgré l'inquiétude soulevée par ceux-ci, j'ai toujours espoir en l'avenir de notre région.



L'efficacité du partage des tâches et le fait de faire confiance aux personnes qui osent offrir leur temps et leurs compétences à l'association portent fruit. Cette fois, je peux vous assurer que la vie associative montréalaise a le vent dans les voiles grâce au dynamisme de l'équipe régionale.

Les membres des comités, réunis au cours de l'automne, se sont surpassés en proposant d'organiser des activités variées et innovantes. Pour réaliser ces projets, parfois ambitieux, les secteurs ont été mis à contribution et plusieurs ont accepté de collaborer en présentant une demande de financement à l'AREQ nationale dans le cadre du programme *Projet toujours en action* (PTEA). Je tiens à souligner l'importance d'une telle collaboration entre les comités et les secteurs. Ces initiatives font en sorte que les membres de l'AREQ-Montréal se voient offrir diverses visites, ateliers et conférences. Je remercie les responsables des comités et les personnes élues pour cette démonstration de solidarité.

De plus, la réflexion se poursuit au sein du comité relève, participation et innovation. On constate que la personne retraitée d'aujourd'hui est différente de celle d'hier. Ses attentes, ses besoins et la façon de la rejoindre ont changé.

Pour faciliter la compréhension de cette réalité, des échanges avec ces membres sont à privilégier. C'est d'ailleurs un volet du mandat donné au comité relève.

Côté communication, la transmission de l'information via notre bulletin *Échos de l'Île* évolue elle aussi. Vous saviez déjà que le troisième numéro, soit celui de mai 2025, ne serait qu'une édition numérique. Cependant, les membres du conseil régional ont proposé d'offrir la version électronique à tous leurs internautes dès le numéro de janvier 2025. Ainsi, à moins que vous ayez demandé à recevoir la version imprimée, vous recevrez dorénavant l'édition numérique à chaque parution. Encore une fois, je dois adresser des remerciements! MERCI aux personnes présidentes des secteurs et aux membres qui s'occupent des communications pour leur apport à ce projet de virage numérique. Les finances régionales s'en porteront beaucoup mieux et une moindre consommation de papier sera bénéfique pour l'environnement.

Même si, au moment où vous lirez ce billet, l'année 2025 sera déjà bien entamée, je désire vous souhaiter qu'elle soit heureuse, vous garde en santé et comble vos attentes les plus chères.

Gaétane Lebel, présidente  
Novembre 2024

# Sommaire

Mot de la présidente..... 1

Mot de la coordonnatrice ..... 2-3

Invitation au ..... 3  
Parcours laurentien 2025

ÉCHOS DE  
NOS ACTIVITÉS ..... 4-9

Marche Pour la suite  
du monde

Marche pour la Journée  
des aînés

Une rencontre réussie  
et appréciée

Une visite au Centre RECO

La tuerie du 6 décembre 1989  
vue par une sociologue

Bilan partiel de la collecte  
régionale

NOS PROJETS ..... 10-18

Journée « Occupons-nous de  
nos affaires »

Célébrons la Saint-Valentin!

Journée internationale des  
droits des femmes 2025

Causerie du comité d'action  
sociopolitique

Le Jour de la Terre

Les femmes artistes au Canada

Une visite aux Archives  
nationales

Convocation à l'assemblée  
générale régionale

Les assemblées générales  
sectorielles

INFORMATION..... 19-21

Dossier assurance

Bourses AREQ

Parcours Jeanne-Mance

RÉFLEXION ..... 22

Ma vie à la retraite

CHRONIQUE DE LA FLG ..... 23

L'assemblée et le dîner-  
bénéfice: une réussite

La Personnelle..... 24

Conception et infographie:  
Design RSTS

Prochaine publication: mai 2025

Date de tombée: 14 mars 2025

Tirage: 2 630 copies

## Le mot de la COORDONNATRICE



Lise Labelle



Déjà 2025! Je ne sais pas si vous êtes comme moi, mais plus je vieillis, plus je trouve que les semaines, les mois, les années passent vite. Trop vite... Je regarde certaines photos prises au début du 3<sup>e</sup> millénaire et c'était hier. Pourtant ça fait 25 ans. Cessons de philosopher et présentons le bulletin de janvier.

Dans son billet, notre présidente, Gaétane Lebel, qui avait décrit, dans le numéro précédent, les défis à relever à l'AREQ-Montréal, trace un portrait très positif de l'état de notre région.

L'automne fut très productif comme vous pourrez le constater dans les **Échos de nos activités**. Une marche pour sensibiliser à la protection de l'environnement à la fin de septembre et une autre pour souligner la Journée internationale des personnes âgées le 1<sup>er</sup> octobre ont mobilisé des membres à chacune des occasions. Des membres du comité de l'environnement ont visité un centre de récupération; récit fort intéressant. La rencontre régionale a connu un beau succès au début de novembre. Les membres et leurs

(suite en page 3)

Responsable: Danielle Wolfe

Coordonnatrice: Lise Labelle

Ont collaboré à ce numéro:

Jocelyne Bonnier, Solange Catafard, Diane Chabot, Nicole Girard, Micheline Jourdain, Lise Labelle, Pierrette Lavallée, Gaétane Lebel, Robert Marois, Hugues St-Pierre (photos) Claudette Therrien, Sonia Trépanier, Sylvie Trudeau et Danielle Wolfe.

### AREQ

Le mouvement des personnes  
retraitées CSQ

Région Île de Montréal (06)

amis ont pu assister à une conférence sur la tuerie de Polytechnique vue par une sociologue dans le cadre de la Journée nationale de commémoration et d'action contre la violence faite aux femmes. Vous trouverez aussi un bilan partiel de la collecte régionale au profit de la FLG.

**Nos projets** sauront sûrement vous intéresser. Tout d'abord la traditionnelle Journée « Occupons-nous de nos affaires » qui aura lieu au début de février. Suivra une invitation du comité des arts pour célébrer la Saint-Valentin. Le comité de la condition des femmes a planifié deux activités pour souligner la Journée internationale des droits de femmes, un dîner début mars et une conférence le 21. En avril, les activités offertes seront nombreuses. Le comité d'action sociopolitique présente une causerie le 3. Le comité de l'environnement devancera la date du Jour de la Terre fixée au 22 avril de chaque année et traitera des inondations le 9. Le comité des arts organise une conférence le 17 et le comité des hommes offre une visite le 23 aux membres masculins et féminins. Enfin, vous trouverez

la convocation pour l'assemblée générale régionale qui aura lieu en mai ainsi que les dates des huit assemblées sectorielles.

Concernant **l'information**, la responsable du dossier assurance nous partage une mise à jour des primes pour 2025. La présidente annonce que des bourses AREQ seront disponibles cette année. L'expérience du Parcours Jeanne-Mance sera répétée, cette fois, le 2 juin.

Au chapitre de **la réflexion**, une personne retraitée depuis un certain nombre d'années, a rejoint notre région. Elle nous partage sa vie de retraitée à Montréal.

À la **chronique de la FLG**, la publicitaire traite de la dernière assemblée générale et du dîner-bénéfice.

En terminant, permettez-moi de vous offrir des vœux de santé et de bonheur pour 2025.

Bonne lecture,

Lise Labelle  
Coordonnatrice

## Invitation à vivre le Parcours laurentien en 2025

Dans le numéro de la rentrée (voir page 25), vous avez pu lire un texte de Viviane Lacroix intitulé Parcours laurentien, du nom de l'activité à laquelle elle avait participé. Elle racontait un court voyage organisé par un professeur de littérature québécoise du cégep Montmorency, Pascal Chevrette. Ce voyage réunissait des étudiants et des étudiantes du cégep et quatre aînées.

Suivant le fleuve Saint-Laurent, tantôt sur la rive nord, tantôt sur la rive sud, ce voyage met en évidence nos auteurs et auteures en arrêtant dans les endroits où ils ont vécu et donne lieu à des rencontres, des échanges, des présentations.

C'est une activité culturelle et intergénérationnelle.

M. Chevrette aimerait bien répéter l'exercice cette année et c'est une offre qu'il nous fait à l'AREQ. Quatre membres pourraient se joindre aux étudiants du cégep Montmorency.

**DATE :** du 27 mai au 1<sup>er</sup> juin 2025

**COÛT :** ? en 2025 ; en 2024, c'était 1 200 \$

Ce qui est inclus : voyage en autobus jusqu'au Bic, hébergement (2 par chambre) et les repas.

Deux rencontres avec les professeurs sont prévues au cours de l'hiver.

Les personnes intéressées par cette activité sont priées de communiquer avec moi au 450 669-2511 ou l.labelle2@videotron.ca dès réception du bulletin.

Compte tenu que les chambres sont partagées, vous pouvez vous inscrire en duo.



Lise Labelle  
Secteur Ahuntsic-Ouest (06-N)





Danielle Wolfe

## POUR LA SUITE DU MONDE 27 septembre 2024

Répondant à une invitation de Sylvie Trudeau, responsable régionale du comité de l'environnement, quelques membres de l'AREQ-Montréal, en compagnie de plusieurs groupes membres d'organisations qui se soucient de la transition environnementale et sociale, avons marché dans les rues de Montréal le 27 septembre 2024 en fin de journée. C'était 5 ans après la marche en présence de Greta Thunberg.

La manifestation a débuté au pied du mont Royal, près du monument dédié à sir Georges-Étienne Cartier, munis de fanions de l'AREQ, nous nous sommes joints à un contingent de membres de la CSQ pour marcher sur l'avenue du Parc vers le centre-ville. Des musiciens tambourinaient joyeusement à nos côtés... Slogans écologistes et convivialité ont accompagné notre manifestation pacifique.

La marche s'est arrêtée pendant un court moment, rue Sherbrooke, devant le bureau montréalais de François Legault parce que nous souhaitions sensibiliser le

gouvernement à une véritable transition écologique et sociale.

C'est vers vingt heures que nous avons pris le métro, sommes rentrés, satisfaits d'avoir fait notre petite part solidaire « pour la suite du monde ».

Danielle Wolfe  
Secteur Du Ruisseau Raimbault (06-B)



Des participants à la marche Pour la suite du monde.

# MARCHE DES AÎNÉS DU

## 1<sup>er</sup> octobre 2024 à Montréal



Jocelyne Bonnier

Show apps

- 1990:** les Nations Unies proclament le 1<sup>er</sup> octobre Journée internationale des aînés.
- 2010:** le Canada crée la Journée nationale des aînés
- 2011:** 1<sup>re</sup> célébration de la Journée nationale des aînés
- 2022:** l'AREQ se joint officiellement au mouvement

Le 1<sup>er</sup> octobre 2024, c'est la 3<sup>e</sup> fois que l'AREQ se joint à la marche de solidarité UN ET UN FONT MILLE pour célébrer la présence croissante des aînés. Plusieurs autres organismes de Montréal et de l'extérieur font partie du peloton. Ils arrivent en autobus, en métro ou autrement au point de départ, le parc Jeanne-Mance. C'est comme une grande réunion de famille.

Par cette magnifique journée d'automne, le défilé de 1 000 personnes se met en branle pour marcher tranquillement et joyeusement jusqu'au parc Lafontaine. Au même moment, à Québec, 500 personnes entament aussi leur marche. Les aînés étant partout, l'an prochain, Sherbrooke sera de la partie.

On croise des jeunes qui se demandent pourquoi ce mouvement de foule, souriante et pacifique? « Nous travaillons pour vous! » que je leur réponds. « Ah! Oui? »

« Oui. On manifeste pour que les aînés aient droit à de bons traitements, physiques et psychologiques, à de bons logements, à des retraites décentes.

On veut aussi témoigner notre gratitude envers tous les aînés qui sont très présents dans la société, qui font du bénévolat, qui vous ont soignés, élevés, éduqués. »

Puis, nous sommes arrivés au parc Lafontaine au son de l'orchestre I MUSICI. Sous un chapiteau, des tables offraient de la bonne pizza cuisinée par Danny St-Pierre lui-même et son équipe. À côté, on offrait des galettes et des boissons.

Pendant qu'on dégustait ce pique-nique, les principaux organisateurs sont venus nous parler de leur implication et de leur soutien à cette cause.

Ce fut une très belle journée!

À remettre à l'agenda l'an prochain!

On vous attend.

Jocelyne Bonnier  
Secteur Ruisseau-Raimbault (06-B)



Des membres de différents secteurs qui ont participé à la Marche du 1<sup>er</sup> octobre avec la présidente, Gaétane Lebel à droite.

## Une rencontre RÉUSSIE

Le 5 novembre dernier, Gaétane Lebel, présidente régionale avait convoqué tous les membres des conseils sectoriels et tous les responsables et coresponsables des différents comités à une instance que l'on appelle la « rencontre régionale ». Cette instance réunit toutes les personnes ci-haut mentionnées, au moins une fois par triennat. À ne pas confondre avec la « tournée du CE » qui a lieu, la dernière année du triennat lorsque le CE fait le tour des 10 régions durant l'année qui précède le congrès.

Les buts de la rencontre régionale sont la formation des membres sur certains sujets concernant notre association et le partage d'informations. Nous avons été bien servis à cet égard. La journée s'est amorcée par une présentation de Johanne Freire, conseillère en sécurité sociale. Avec Johanne, nous avons fait un grand tour d'horizon de toutes nos protections en assurances collectives. Clarté et précision étaient au rendez-vous. Une nouveauté dans le dossier assurance. Jusqu'à dernièrement, une personne qui avait fait partie d'un syndicat CSQ pouvait adhérer à l'AREQ, même si elle terminait sa carrière dans un syndicat FAE. Cependant, elle n'avait pas droit aux assurances de l'AREQ. **Depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2022, toute personne ayant un jour été membre d'un**

**syndicat affilié à la CSQ qui adhère à l'AREQ a droit de participer aux assurances, sous certaines conditions. Pour plus d'information, on communique avec l'AREQ au 1 800 663-2408. C'est une information à faire circuler auprès de vos amis qui approchent de la retraite.**

Après la pause de l'avant-midi, Johanne Freire a traité de l'évolution du dossier retraite pour lequel l'AREQ a investi temps et argent depuis une vingtaine d'années.



*Gaétane Lebel remercie Johanne Freire pour sa présentation dynamique.*

La dernière demi-heure avant le dîner a été consacrée aux affaires régionales et sectorielles. Gaétane Lebel a expliqué la structure régionale de l'AREQ, au bénéfice des membres qui participaient à leur première rencontre régionale.

Le dîner de poulet ou de saumon, selon le choix des convives, a régénéré les membres pour la suite de la journée,

En après-midi, nous avons une invitée fort intéressante, madame Renée St-Cyr de l'Observatoire Vieillesse et Société qui a traité de l'âgisme et de l'auto-âgisme. Nous avons travaillé en équipe pour identifier les cas d'âgisme dans différentes affirmations. Nous, les aînés, n'aimons pas que les plus jeunes nous infantilisent ou nous fassent sentir que l'on n'est



*Johanne Freire conseillère à la sécurité sociale à l'AREQ traite du dossier assurance et du dossier retraite lors de la rencontre régionale.*

*(suite en page 7)*



(suite de la page 6)



Madame Renée Saint-Cyr de l'Observatoire Vieillesse et Société anime un atelier sur l'âgeisme et l'auto-âgeisme.

plus « dans le coup », mais il arrive que nous pratiquions nous-mêmes l'auto-âgeisme en prétendant que l'on est trop vieux ou vieille pour faire ceci ou cela. L'âge ne nous enlève pas nos connaissances, nos compétences et notre expérience. Ayons confiance en nos moyens.

La journée s'est terminée par une période d'échanges et de questions sur notre vie aréquiennaise à Montréal.

Au moment du départ, j'ai été interpellée par quelques membres qui me disaient avoir beaucoup apprécié cette journée et l'atmosphère cordiale qui s'en dégageait.

Lise Labelle  
Secteur Ahuntsic-Ouest (06-N)

Échos  
de nos activités

## Une très belle VISITE



Micheline Jourdain

À la fin d'octobre, lors de la semaine québécoise de réduction des déchets, nous sommes invités à consommer moins et mieux. Pour s'inscrire dans ce thème, le comité de l'environnement a fait une visite au centre RECO de Montréal.

RECO se définit comme « une entreprise d'économie sociale spécialisée dans la récupération et la revente de matériaux neufs, usagés et de composantes architecturales... Une conseillère, Ève Champagne, nous a accueillis et nous a fait parcourir les allées nombreuses de ce magasin ainsi que l'immense entrepôt (10,000 pieds carrés) où sont reçus les matériaux.

Le lieu n'a rien du marché aux puces traditionnel. Pas de désordre, pas d'odeurs désagréables, on découvre une véritable quincaillerie.

J'ai peine à imaginer ces lavabos, ces portes et ces fenêtres, ces lampes ou encore ces paquets de tuiles ou la petite quincaillerie fine, paumelles, charnières et boutons de meubles bien classés, prendre la direction des sites d'enfouissement ou des éco-centres. RECO un projet intéressant à plus d'un titre. Réduction des déchets, de grande valeur dans ce cas, réutilisation

des matériaux « revalorisés » et insertion de jeunes en emploi.

Vous pouvez contribuer à ce projet de deux manières : par vos dons de matériaux ou par des achats à prix raisonnables.

Pourquoi pas une petite visite (du jeudi au dimanche après 11 h) au 9192, boul. St. Laurent à Montréal ?

Micheline Jourdain, Secteur Jeanne-Mance (06-F)  
Membre du comité de l'environnement.



Des membres de différents secteurs chez Reco.

## LA TUERIE du 6 décembre 1989 vue par une sociologue 35 ans plus tard



Depuis plusieurs années, le comité de la condition des femmes nous invite à une activité autour du 6 décembre afin de raviver le souvenir des 14 femmes tuées à Polytechnique en 1989, uniquement parce qu'elles étaient des femmes, et de réfléchir sur la violence faite aux femmes et les moyens de la prévenir. Le comité des arts se joint à cette activité en proposant aux personnes présentes leurs créations qui sont vendues sur place.

Cette année, l'activité a eu lieu le vendredi 29 novembre, question de disponibilité de la conférencière. Après le mot de bienvenue de Sonia Trépanier, Marie-Marthe Leduc a fait la nomenclature des 14 femmes tuées le 6 décembre 1989 et nous avons ensuite gardé une minute de silence.

Mélissa Blais, la conférencière invitée, sociologue, enseigne à l'UQAM et à l'Université du Québec en Outaouais. Sur le 6 décembre 1989 et les 35 années qui ont suivi, elle a projeté un regard de sociologue en nous démontrant les changements vécus dans notre société au cours de cette période. En 1989, on



parlait d'un tireur fou. D'ailleurs, elle nous a lu la lettre que Marc Lépine a rédigée avant de commettre son crime et il avait prédit que les médias parleraient de lui comme d'un tireur fou alors qu'il se considérait comme un érudit. Il avait prémédité son crime car il avait développé une pensée antiféministe.

À l'époque, on cherchait les causes d'un tel attentat. On accusait la violence en général, les armes à feu, on comparait les différents meurtriers collectifs et on blâmait la sécurité publique. Il semble que Marc Lépine, était

un homme gentil dans la vie de tous les jours, mais il nourrissait une haine contre les féministes. Il avait dressé une liste de toutes les femmes qu'il voulait abattre. C'étaient des femmes qui exerçaient un rôle d'influence dans la société. Il a choisi d'aller à Polytechnique car il considérait que les filles qui y étudiaient, prenaient la place des hommes. La carrière d'ingénieur était considérée, par lui, comme réservée aux gars.

L'événement de Polytechnique marque le début du masculinisme, une forme d'antiféminisme et de victimisation des hommes. Des associations de célibataires involontaires (Les Incels) voient le jour et, à l'occasion, manifestent de la rage contre les femmes.

En 2019, donc 30 ans après l'attentat, on a remplacé la plaque-souvenir du 6 décembre 1989 qui avait été installée en 1999 et qui ne disait rien sur la nature du crime commis dix ans plus tôt. La nouvelle plaque parle de 14 femmes assassinées et les nomme. La mémoire du 6 décembre est devenue une mémoire nationale et le féminisme fait l'objet d'une cohésion sociale.

En 2021, un sondage révèle que 70 % des Canadiennes, entre 18 et 30 ans, se disent féministes. Et aujourd'hui,

(suite en page 9)



Mélissa Blais, conférencière invitée



(suite de la page 9)



De gauche à droite: Huguette Monière, Micheline Legros, Sonia Trépanier, Marie-Marthe Leduc qui fait l'appel des 14 noms des femmes tuées le 6 décembre 1989 et Louisette Landreville-Cormier.

Échos  
de nos activités

en 2024, on appelle FÉMINICIDE, tout meurtre commis à l'endroit d'une femme, que ce soit par le conjoint, un ex-conjoint ou un quidam.

Cette conférence a captivé les 71 personnes présentes et plusieurs ont profité de l'occasion pour faire des achats auprès des artisans et des artisanes.



Lise Labelle  
Secteur Ahuntsic-Ouest (06-N)



Claudette Therrien

## Bilan partiel de la collecte régionale 2024 au profit de la FONDATION LAURE-GAUDREAU

Notre campagne régionale 2024 au profit de la Fondation Laure-Gaudreault sera terminée lorsque vous recevrez ce bulletin. Cette campagne a été lancée dans le bulletin *Échos de l'Île* de mai, en insérant un coupon pour accompagner votre don.

Des membres et des non-membres ont fait des dons, soit par chèque, soit en se rendant sur le site internet de la FLG <https://fondationlg.org/>.

À la date du 30 novembre notre collecte a amassé 22 208 \$. Il faudra attendre au début de 2025 pour connaître le montant total de cette campagne régionale.

Il faut se souvenir que la FLG aide des organismes de notre région avec vos dons. Vos dons sont donc importants.

Bien que ce soit difficile actuellement de faire de la sollicitation, nous avons réussi, grâce au dévouement de personnes engagées, à amasser des dons importants. Il en fut ainsi lors du tirage de l'œuvre Coup de cœur de l'AGR en mai, lors du quilles-o-thon en juin ou lors du dîner de l'AGA en octobre.

Certaines personnes ont fait un don de 100 \$ ou plus et désirent voir leur nom publié; voici la liste:

Olive Gagnon	100 \$
Lise Labelle	200 \$
Danielle Wolfe	100 \$



Un grand merci aux personnes présidentes et aux responsables des différents secteurs de notre région pour leur soutien envers la fondation.

Les organismes soutenus par la Fondation Laure-Gaudreault vous disent merci pour votre contribution au succès de cette collecte régionale.

Vos dons personnels et sectoriels font de la collecte régionale un vrai succès.

Merci de soutenir la Fondation Laure-Gaudreault, notre fondation.

Claudette Therrien, secteur De Lorimier (06-D)  
Coordonnatrice de la collecte 2024

## OCCUPONS-NOUS de nos affaires

Les membres du conseil régional vous invitent à participer à la 18<sup>e</sup> édition de la journée Occupons-nous de nos affaires, le 6 février 2025.

### Voici le programme de cette journée

- 9 h** Accueil
- 9 h 30** *Bien s'alimenter pour vieillir en santé*  
Guylaine Ferland, professeure au département de nutrition de l'Université de Montréal et chercheure à l'Institut de gériatrie de Montréal, traitera de l'alimentation des personnes âgées en lien avec la santé générale et cognitive.
- 11 h 15** Nos assurances revisitées  
Diane Chabot, responsable régionale du dossier assurance
- 12 h** Dîner servi à la table (saumon ou poulet)
- 13 h 30** *Les soins de fin de vie*  
Samuel Labrecque, conseiller à l'AREQ, fera le point sur les soins de fin de vie dont l'aide médicale à mourir et les directives médicales anticipées
- Lieu :** Le Château Classique, 6010, boul. des Grandes-Prairies, Saint-Léonard (au coin du boul. Lacordaire)  
(Station de métro Cadillac, autobus ligne – 32 nord).  
Grand stationnement et ascenseur disponibles.
- Coût :** 40 \$ pour les membres et de 50 \$ pour les non-membres.  
*Comme plusieurs secteurs ont l'habitude de subventionner cette activité pour leurs membres, le coût pourrait être moindre. Informez-vous.*
- Inscription :** Avant le 27 janvier auprès de la personne trésorière de votre secteur en libellant votre chèque à l'ordre de votre secteur et en indiquant votre choix de menu pour le dîner.



Gaétane Lebel  
Présidente



Solange Catafard

Dominica Merola possède une voix pure, profonde et un registre à couper le souffle; elle voyage à travers les musiques et les sentiments. (Radio-Canada)

# Célébrons la Saint-Valentin

## Avec Dominica Merola

Québécoise d'origine italienne, Dominica Merola est née à Montréal. Auteure-compositrice-interprète-pianiste, dès l'âge de six ans elle développe une véritable passion pour le piano. Après des études musicales à l'École de musique Vincent-d'Indy dans des disciplines telles que le piano et le chant, elle décide de compléter sa formation artistique en interprétation-théâtre.

Elle se spécialise dans le chant classique, la ballade, les chansons québécoises et italiennes. Plusieurs fois boursière du Conseil des Arts et des Lettres du Québec, elle a fait de nombreuses tournées internationales et plusieurs enregistrements.

La Résidence ORA et le secteur Du Ruisseau Raimbault invitent les membres de l'AREQ et leurs amis à célébrer la Saint-Valentin en compagnie de la célèbre et talentueuse Dominica Merola accompagnée de son musicien Pierre Grimard, pianiste-accordéoniste à la salle de spectacle de la **Résidence ORA** le mardi, 11 février à 14 h.

Le nombre de places étant limité pour les membres de l'AREQ, nous vous suggérons de réserver tôt.

**Note:** L'accès par le métro étant difficile, nous proposons le covoiturage.

### Stationnement :

- 1) **En avant: Entrée principale: 1500, rue Jacques-Casault :**  
Stationnement sur la rue Jacques-Casault, Montréal, H2M 0A9 et les rues avoisinantes ou dans le stationnement situé à côté de la Résidence ORA (20 places)
- 2) **En arrière: Entrée par le boul. Crémazie dans le stationnement du IGA :**  
Stationnement gratuit  
1401, boul. Crémazie Est, Montréal, H2M 0B1

Une personne vous attendra à la porte d'entrée avant et arrière et vous guidera vers la salle de concert.

<b>THÈME :</b>	Célébrons la Saint-Valentin
<b>DATE :</b>	Mardi 11 février 2025
<b>LIEU :</b>	1500, rue Jacques-Casault, Montréal, H2M 0A9
<b>HEURE :</b>	13 h 30 Accueil
<b>DÉBUT DU CONCERT :</b>	14 h à 15 h (sans pause)
<b>COÛT :</b>	Gratuit
<b>INVITÉS :</b>	Les résidents de Ora et 50 personnes de l'AREQ-Montréal
<b>RÉSERVATIONS :</b>	Auprès de Solange Catafard avant le 3 février 2025
<b>COURRIEL :</b>	scatafard@yahoo.ca ou au téléphone : 438 389-9664

Laissez-vous bercer par une voix d'or... un moment magique!

Solange Catafard  
Secteur Du Ruisseau Raimbault (06-B)



Journée internationale des droits des femmes





Sonia Trépanier

## Journée internationale des DROITS DES FEMMES DU 8 MARS 2025

**Deux événements pour souligner cette journée :**

**Dîner des femmes le vendredi 7 mars 2025**

**Conférence de Francine Duquet Ph. D. le vendredi 21 mars 2025**

Sous le thème retenu par le *Collectif du 8 mars 2025: Encore en lutte en 2025!* le comité de la condition des femmes, appuyé par ses alliés du comité des hommes, vous invite à souligner la Journée internationale des droits des femmes à deux moments. D'abord, le vendredi 7 mars 2025 réservé exclusivement aux femmes, un dîner collectif et le vendredi 21 mars 2025 offert à toutes et tous de l'AREQ-Montréal, une conférence de la lauréate 2023 du *prix Égalité Thérèse-Casgrain*: Francine Duquet Ph. D.

Madame Duquet est professeure au Département de sexologie à l'UQAM, spécialisée dans l'éducation à la sexualité des enfants et des adolescents et dans la formation d'intervenantes et d'intervenants.

Elle a conçu des formations pour les élèves du primaire et du secondaire et des formations s'adressant aux adultes qui interviennent auprès des jeunes, au-delà des préjugés, des interdits, des non-dits.

**Vous êtes donc toutes et tous invités à cette conférence des plus intéressantes**

**Le vendredi 21 mars 2025, de 13 h à 15 h 30**

Au Centre St-Pius X, 9955, avenue Papineau, entre Sauvé et Sauriol (Stationnement à l'arrière). Coût de 5 \$ pour les membres et de 10 \$ pour les non-membres.

**Inscription avant le vendredi 14 mars** auprès de votre responsable sectorielle du CCF ou auprès de Doris Gagné: [gagnedoris@hotmail.com](mailto:gagnedoris@hotmail.com) ou 450 585-8150

**Pour les femmes seulement, un dîner** afin de souligner ensemble toutes les solidarités féministes qui nous unissent, qui sont venues à bout de tant d'inégalités et d'injustices et qui sont encore indispensables pour éviter les reculs qui nous menacent. **Encore en lutte en 2025!**

**Restaurant Homa** (apportez votre vin),  
6830, rue Hochelaga, Montréal, H1N 1Y4

**Vendredi 7 mars 2025 à compter de 11 h 30.**

Dîner à compter de midi.

**Chaque personne choisit son repas sur place et paie sa facture.**

**L'AREQ-CSQ de Montréal nous offre gracieusement le « pétillant ».**

**Inscription avant le 1<sup>er</sup> mars 2025** auprès de votre responsable sectorielle du CCF ou auprès de Nicole Girard: [ngirard1043@gmail.com](mailto:ngirard1043@gmail.com) ou 514 768-4413

*Sonia Trépanier, secteur Jeanne-Mance (06-F)  
Pour le comité de la condition des femmes*

## Invitation à la causerie organisée par le COMITÉ D'ACTION SOCIOPOLITIQUE 3 AVRIL 2025

**SOINS À DOMICILE! SOUTIEN À DOMICILE!  
AIDE AU MAINTIEN À DOMICILE!**

Lors de la causerie organisée par le CASP en avril dernier, les participants avaient manifesté leur intérêt pour qu'une prochaine causerie porte sur les soins à domicile.

Le sujet n'est pas nouveau. C'est parce qu'à ce jour, on constate que ces services sont insuffisants, un peu disparates et surtout pas toujours facilement accessibles, que l'on s'intéresse encore à la question. Une chose est sûre, c'est que les personnes âgées en perte d'autonomie préfèrent la formule des soins à domicile, plutôt que celle de l'hébergement en CHSLD.

Au moment où nous écrivons ce texte, la nouvelle Société d'état (Santé Québec), au cœur de la réforme du ministre Dubé, est en train d'intégrer tous les établissements du ministère de la Santé et des Services sociaux. Apparemment, le gouvernement recherche plus d'efficacité et une meilleure coordination dans le système. Notre préoccupation concernant les soins à domicile (SAD) semble un peu perdue dans ce brassage de structures.

Nous avons demandé à Anne Plourde, de l'IRIS (Institut de recherche et d'informations socioéconomiques), de nous aider à y voir clair. Elle vient tout juste de publier une étude sur la question *Réussir le virage vers le soutien à domicile au Québec*. Anne Plourde trace un portrait de la situation du vieillissement de la population québécoise et s'intéresse aux dépenses consacrées actuellement aux soins à domicile. Ses comparaisons avec les autres provinces et d'autres pays au niveau de développement comparable au nôtre, sont éclairantes. Elle propose de corriger les lacunes de notre système, d'allouer les sommes autrement dans un contexte de service entièrement public et de rapprocher en première ligne les services de SAD.



Nous vous attendons pour en discuter avec elle à l'Institut culinaire St-Pius X, 9955, avenue Papineau (Métro Sauvé et autobus Sauvé Est ou Autobus Papineau, 45 Nord)

Stationnement gratuit dans la cour de l'école

Accueil à 13 h

Causerie de 13 h 30 à 15 h 30

Pause et petite collation

Coût: 5 \$ pour les membres et 10 \$ pour les non-membres

Inscription auprès de la personne responsable sectorielle  
du CASP au plus tard le 27 mars 2025

*Micheline Jourdain, secteur Jeanne-Mance (06-F)  
Responsable du comité d'action sociopolitique*



Sylvie Trudeau

# JOUR de la Terre

Pour souligner le Jour de la Terre, le comité de l'environnement et du développement durable vous convie à nouveau à son événement annuel. La thématique abordée cette année sera les inondations. Nous recevons monsieur Philippe Gachon, professeur d'hydroclimatologie à l'UQAM et chercheur au Centre pour l'étude et la simulation du climat à l'échelle régionale (ESCER).

Pour une troisième année, nous aurons la présence de quelques kiosques où vous pourrez vous informer et faire des achats.

Nous vous invitons à surveiller votre bulletin sectoriel pour de plus amples détails concernant la formule que prendra l'animation.

Veillez vous inscrire auprès de votre responsable sectoriel du comité de l'environnement et du développement durable **au plus tard le 1<sup>er</sup> avril 2025.**



- QUAND:** 9 avril 2025 à 13 h 30, accueil dès 13 h  
**LIEU:** Bibliothèque de l'Institut St. Pius X,  
9955, avenue Papineau, Montréal  
**COÛT:** 5 \$ pour les membres et 10 \$ pour les non-membres

Au plaisir de vous accueillir en très grand nombre.

*Sylvie Trudeau*  
Responsable du comité de l'environnement et du développement durable



# LES FEMMES ARTISTES au Canada



Sylvie Coutu, historienne d'art récemment nommée « experte » par le ministère de la Culture et des Communications du Québec, travaille depuis plus de 20 ans dans le champ de l'art au Québec. Son but est de partager avec passion et sans prétention ses connaissances et sa vision de l'histoire de l'art.

À la suite des deux conférences présentées par Sylvie Coutu : *La vie et l'œuvre du grand Jean Paul Riopelle*, peintre et sculpteur en mars 2023 et *Les pionniers de l'Abstraction* en novembre 2023, le comité des arts récidive et invite de nouveau madame Coutu qui développera le thème : *Les femmes artistes au Canada*.

Cette conférence vise à mettre en relief l'apport des femmes aux arts visuels québécois et canadiens depuis le début du XX<sup>e</sup> siècle. L'évolution des mentalités et l'éclatement des institutions permettront de plus en plus aux femmes d'investir le champ artistique au fil des années. D'Emily Carr, Marcelle Ferron à Betty Goodwin, c'est l'évolution des styles, des thèmes empruntés, des comportements artistiques qui seront ici retracés sur le fond historique du siècle passé et de celui à se faire.

Venez découvrir le rôle crucial des femmes dans la transformation culturelle du Québec.

**Thème :** *Les femmes artistes au Canada*

**Date :** le jeudi 17 avril 2025

**Lieu :** Bibliothèque de l'Institut culinaire St-Pius X, 9955, avenue Papineau

**Heure :** 13 h 30 avec pause-café

**Coût :** 5 \$ pour les membres, 10 \$ pour les non-membres

**Réservations** auprès de Madeleine Martin avant le 7 avril 2025 :  
[madeleinemartin203@hotmail.com](mailto:madeleinemartin203@hotmail.com) ou téléphone : 514 251-2626

Découvrez des univers artistiques fabuleux et une conférencière passionnante!

Solange Catafard  
Secteur Du Ruisseau Raimbault (06-B)  
Coresponsable régionale du comité des arts



Robert Marois

### Invitation aux membres de l'AREQ-Montréal à visiter les Archives nationales du Québec (AnQ)



Le comité des hommes organise une visite aux Archives nationales du Québec (AnQ). Cette visite se tiendra le 23 avril 2025, de 13 h 30 à 15 h 30 et s'adresse à toute personne intéressée par les archives.

Les Archives nationales du Québec se situent au 535, avenue Viger Est, près de la station de métro Berri-UQAM.

Cette visite vous permettra de connaître les services offerts par les AnQ. Ultérieurement, lors de visites individuelles, des professionnels pourraient vous aider à effectuer des recherches particulières, historiques ou généalogiques.



**Histoire du Québec et patrimoine**



**Généalogie**

Par surcroît, le bâtiment lui-même est très beau. Des architectes renommés, du passé et d'aujourd'hui, ont fait de cet édifice des AnQ, un chef d'œuvre architectural, tant à l'extérieur qu'à l'intérieur.

Pour vous inscrire à la visite, nous vous prions de communiquer avec Robert Marois du CH au 438 399-6682 ou courriel [robert\\_marois@videotron.ca](mailto:robert_marois@videotron.ca) avant le 1<sup>er</sup> mars 2025.

*Robert Marois  
Secteur Pointe-de-l'Île (06-J)  
Responsable du comité des hommes*

# CONVOCAATION

## à l'assemblée générale régionale 2025

L'assemblée générale régionale de l'AREQ, région Île de Montréal, se tiendra le mercredi 21 mai 2025, à 9 h 30.

Cette assemblée sera l'occasion de constater l'état de réalisation du plan d'action 2024-2026 et de discuter des priorités régionales pour animer la vie associative 2025-2026. De plus, les rapports d'activités des comités et le rapport financier vous seront présentés.

En participant à cette assemblée, vous pourrez admirer des œuvres de plusieurs artistes membres de l'AREQ. Le tirage de l'œuvre « Coup de cœur » sera fait au profit de la Fondation Laure-Gaudreault. Il y aura aussi des tirages de prix de présence.

**Lieu : Casa Réceptions**

13081, boul. Gouin Ouest, Pierrefonds

Station de métro Côte-Vertu, autobus 468 descendre à l'arrêt De Pierrefonds/Fredmir et marcher jusqu'à la Casa Réceptions (environ 8 minutes)

Aucun escalier et grand stationnement.

**Accueil : 9 h**

**Ouverture de l'assemblée : 9 h 30**

**Repas chaud servi aux tables à midi (choix de médaillon de porc ou de saumon)**

**Coût : 40 \$**

Réservez votre place avant le 12 mai auprès de la personne trésorière de votre secteur en libellant votre chèque à l'ordre de votre secteur et en indiquant votre choix de menu pour le dîner.

J'espère que vous participerez en grand nombre à cette assemblée annuelle qui, pour une première fois, se tiendra dans l'ouest de l'Île de Montréal.

*Gaétane Lebel*  
Présidente



### ASSEMBLÉES générales sectorielles

La personne présidente de votre secteur vous convoquera à l'assemblée générale sectorielle. Le nom et le numéro de téléphone de cette personne figurent dans la liste des AGS.

Inscrivez dès maintenant la date de cette instance à votre agenda.

9 mai 2025	Secteur A	Ahuntsic-Est Claire Duquette 514 705-3216
23 avril 2025	Secteur B	Du Ruisseau-Raimbault Danielle Wolfe 514 733-7345
25 avril 2025	Secteur D	De Lorimier Monique Tourigny 450 774-4122
14 mai 2025	Secteur F	Jeanne-Mance Alice Gagnon 514 914-5483
11 avril 2025	Secteur H	Du-Haut-de-l'Isle Gilles Sabourin 514 626-0418
9 mai 2025	Secteur J	Pointe-de-l'Île Jean Falardeau 514 668-3407
2 mai 2025	Secteur M	Angrignon Jacques Morrissette 514 882-5999
1 <sup>er</sup> mai 2025	Secteur N	Ahuntsic-Ouest Diane Chabot 514 324-3330

Au plaisir de vous y rencontrer,

*Gaétane Lebel*



Diane Chabot

## Le renouvellement du régime d'assurance collective ASSUREQ en 2025



Rappelons que la prime est calculée en fonction des réclamations remboursées aux assurés auxquelles s'ajoutent les frais administratifs.

La tarification est basée sur l'historique de consommation du groupe.

- ✓ Pour l'assurance maladie on tient compte des deux dernières années tandis que pour l'assurance vie ce sont les sept dernières années.
- ✓ L'inflation vient également faire partie des calculs.
- ✓ Actuellement le régime compte 48 474 certificats actifs dont 85 % sont de *Santé Plus*.
- ✓ Les réclamations en assurance voyage ont repris le niveau pré-pandémie et même davantage.
- ✓ Les réclamations pour les professionnels de la santé ont augmenté de façon considérable, à cause de leur fréquence et de leurs coûts.
- ✓ Un autre facteur est l'arrivée du médicament **Wegovy** pour le traitement de l'obésité qui coûte environ 400 \$ par mois et qui est remboursé à 80 %.
- ✓ Un autre nouveau médicament remboursé à 80 % est le **Durolane** un traitement de viscosuppléance, dont le prix en pharmacie peut varier de 500 \$ à 600 \$. Ce médicament administré par une injection unique dans l'articulation réduit la douleur causée par l'arthrose durant environ 6 mois. **ATTENTION:** La personne assurée doit payer ce médicament en pharmacie et ensuite soumettre la réclamation à Beneva, via la clause Articles médicaux et non pas dans la clause Médicaments.

- ✓ Pour l'assurance vie, il y a 31 000 certificats actifs et, bien sûr, nous constatons une augmentation marquée du nombre de décès.

Pour toutes ces raisons, il y aura augmentation de la prime mensuelle en assurance maladie *Santé*, de 4,36 \$ à 10,37 \$ selon la protection et de 10,04 \$ à 20,68 \$ en *Santé Plus*. En assurance vie, l'augmentation variera de 1,26 \$ à 11,71 \$

Vous trouverez les tableaux des primes dans le magazine *Quoi de neuf* de l'édition hiver qui contiendra le dépliant **ASSUREQ en un coup d'œil** (version papier). Le dépliant sera disponible à partir de janvier 2025 dans l'Espace client Beneva (version électronique)

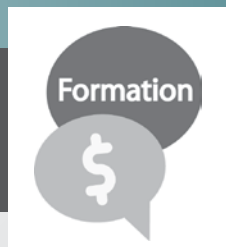


ASSURANCE MALADIE		ASSURANCE VIE	
Protection	Prime mensuelle	Protection	Prime mensuelle
Standard	10,37 \$	Standard	11,71 \$
Plus	20,68 \$	Plus	20,68 \$

Diane Chabot  
Secteur Ahuntsic-Ouest (06-N)  
Responsable du dossier assurance  
[dchabot10@hotmail.com](mailto:dchabot10@hotmail.com) / 514 324-3330  
Source: Johanne Freire, conseillère AREQ(CSQ)

# Bourses de l'AREQ

En 2025, deux sources de financement pour la poursuite de la formation continue.



## 1. Bourses accordées par l'AREQ nationale

Les bourses de l'AREQ visent à soutenir des membres de l'AREQ ou encore leurs proches inscrits dans une démarche de formation ou de perfectionnement.

Le sujet d'étude peut être lié autant à un champ d'intérêt personnel (arts, communications, etc.) que professionnel (éducation, santé, etc.).

Le programme de bourses s'adresse aux membres réguliers de l'AREQ ainsi qu'à leurs enfants ou petits-enfants (à condition qu'ils soient âgés d'au moins 12 ans).

Les candidates et candidats doivent être inscrits à un programme d'études offert par :

- une institution publique reconnue par le **ministère de l'Éducation (MEQ)**;

- un organisme d'éducation populaire reconnu par le MEQ.

Dans chaque région, la somme de 1 200 \$ est répartie également entre les bénéficiaires. Cependant, les bourses sont d'un minimum de 300 \$ et d'un maximum de 500 \$.

En 2024-2025, la région de Montréal peut recevoir des candidatures.

Les candidates et candidats doivent remplir le :



**Formulaire de mise en candidature électronique**

ou



**Formulaire de mise en candidature à imprimer**

*Le formulaire est disponible sur le site de l'AREQ.*

Le formulaire et le document d'attestation doivent être acheminés à l'attention de la personne présidente de secteur de l'AREQ entre le 15 janvier et le 1<sup>er</sup> avril.

La sélection des bénéficiaires est confiée à la région. La remise des bourses a lieu lors d'une assemblée générale régionale ou sectorielle.

## 2. Bourse accordée par l'AREQ-Montréal : 500 \$

Les personnes admissibles à cette bourse sont les membres réguliers de l'AREQ, région Île de Montréal, qui poursuivent des études, peu importe le domaine.

Elle a pour but d'encourager le perfectionnement et la formation continue des membres.

Vous trouverez le formulaire à compléter pour présenter une demande en consultant le site de la région <http://iledemontreal.araq.lacsq.org/> ou en communiquant avec la personne présidente de votre secteur.

Le formulaire complété accompagné d'une preuve d'étude doit être remis à la personne présidente de votre secteur qui l'acheminera au conseil exécutif régional, avant le 1<sup>er</sup> avril 2025.

La sélection du bénéficiaire est confiée à l'exécutif régional.

La bourse sera remise lors de l'assemblée générale régionale.

Gaétane Lebel

# PARCOURS JEANNE-MANCE

## À INSCRIRE À VOTRE AGENDA

**Je vous invite à vous joindre à moi, dans le Vieux Montréal  
pour suivre les traces de Jeanne Mance.  
Une activité au profit de la Fondation Laure-Gaudreault.**

La prochaine visite aura lieu le **2 juin 2025**, à compter de 9 h 45.

Veillez vous inscrire auprès de votre guide, Micheline Jourdain, au 514 388-7045 et spécifiez si vous souhaitez participer à un repas amical, à la fin du parcours, au restaurant Chez Suzette au 3, rue Saint-Paul Est. Carte avec des prix raisonnables. Menu individuel varié : crêpes, sandwiches, salades-repas et desserts. Vin, bière et cidre.

Laissez vos coordonnées téléphoniques en cas d'aléa météorologique.

Départ à 10 h sur la Place Royale, musée de la Pointe-à-Callière

Pour vous y rendre :

- EN MÉTRO :** station Place d'Armes
- EN AUTOBUS :** 55 Sud aussi à cette station
- EN VOITURE :** stationnement payant sur la rue Saint-Laurent, un peu au sud de la rue Notre-Dame
- COÛT :** 20 \$



Si vous devez annuler, prière d'avertir le plus tôt possible.



*Où peut bien être Jeanne Mance sur cette photo?*

*Micheline Jourdain  
Secteur Jeanne-Mance (06-F)*



## Ma vie à la retraite



Nicole Girard



IL Y A VINGT ANS, je quittais la ville et ma responsabilité de conseillère pédagogique après un parcours atypique d'enseignante.

J'allais vivre en Montérégie, à 75 minutes en voiture, de mes deux filles. J'anticipais m'asseoir devant la page blanche, la décorer de mots, de phrases et d'idées. Je vivrais le rêve de mes douze ans, **écrire**. J'ajoutais lire.

J'ai été, pendant quarante ans, enseignante au primaire et au secondaire, conseillère pédagogique de français, aide à la recherche et chargée de cours à l'Université Laval et corédactrice de livres, livrets et guides pédagogiques. Retraitée, j'ai accompagné bénévolement des familles en lecture, des immigrants en français oral et donné des cours de francisation. Puis avec le MELS, j'ai coanimé des ateliers de lecture-littérature dans plusieurs régions du Québec.

Les années suivantes, mon cœur s'est agrandi. Je devenais mamie et j'accompagnais mes trois petites-filles au besoin et lors des journées pédagogiques. Je lisais avec elles et préparais le repas de la famille. Aujourd'hui, je suis leur cheminement et les occasions de rencontres familiales demeurent prioritaires.

J'ai voyagé et vécu en Europe. Mon élan pour séjourner à l'étranger s'est estompé, toutefois sans disparaître. À la campagne, des inattendus s'imposaient ce qui m'a incitée à me demander: «Suis-je à la retraite?» Car le verger accaparait jours, mois, années. C'était une roue sans fin. Je suis revenue à la ville en 2010. Depuis, je marche au bord du fleuve. J'aime le voir et entendre le bruissement de l'eau et du vent. C'est une richesse inégalée.

En 2019, je ressentais le besoin de contact social, mais en 2020 est arrivée la pandémie. Vieillir équilibrée psychi-

quement et socialement m'était essentiel. Des ateliers d'écriture, par Zoom, m'ont permis de contrer ma solitude. J'écrivais, je lisais et popotais pour mes enfants.

Je ne peux me passer de l'écriture. Le projet en cours permettra aux miens de connaître leur lignée maternelle, l'ancêtre, la grand-mère et leur maman durant le vingtième siècle. Car le passé éclaire parfois le présent. Il y a la lecture qui me nourrit. Par conséquent, des livres et des textes m'attendent...

En 2022, pour socialiser, je suis allée au déjeuner du secteur dont un ami m'avait parlé. Arrivée sur les lieux, je l'ai cherché. Je me suis assise à une table. J'ai dû me déplacer. Une femme attendait des amis. J'ai pris une autre chaise. J'ai dû me lever. Debout, je me suis dit: «Ce n'est pas le bon groupe...» Je me préparais à quitter quand mon ami est entré. Je lui ai raconté cet imbroglio. Il a souri et m'a expliqué: «Pour plusieurs collègues, ce repas est la principale sortie amicale du mois.»

Cela a été une ouverture sur l'AREQ. J'ai découvert des retraités soucieux de leurs collègues qui ont travaillé des décennies auprès des jeunes. J'ai voulu faire ma part, m'impliquer. Je suis devenue membre du conseil sectoriel du secteur Du-Haut-de-l'Isle, porte-parole du comité régional de la condition des femmes et de la FLG, ce qui me permet, aujourd'hui, de côtoyer des personnes dynamiques, chaleureuses et inspirantes. Je les remercie.

Nicole Girard

Secteur Du-Haut-de-l'Isle (06-H)





# L'assemblée générale et le dîner-bénéfice : **UNE RÉUSSITE**

**Le Bureau régional remercie tous les membres de la FLG  
ayant participé à l'assemblée générale et au dîner-bénéfice  
au sous-sol du Sanctuaire Marie-Reine-des-Cœurs.  
Votre présence est toujours d'une très grande importance  
pour assurer la pérennité de la fondation.**

Lors de cette assemblée, Francine Pellerin, secrétaire de la fondation, a fait la lecture du procès-verbal de l'assemblée générale du 11 octobre 2023. Le président, Richard Cardinal, a présenté le rapport des activités tenues par le Bureau régional durant la dernière année. Il a remercié les responsables de la FLG des différents secteurs pour leur implication et a insisté sur l'importance de leur rôle à faire connaître la fondation pour recueillir des dons.

Le document « Subventions finales 2024 » a été expliqué par Richard Cardinal, car la trésorière, Hélène Turcot ne pouvait être présente. La somme de 21 020 \$ a été distribuée entre 37 organismes et une personne aînée dans le besoin. La FLG nationale a versé 5 000 \$ à deux organismes dont la mission est la recherche médicale sur des maladies dégénératives touchant plus particulièrement les personnes âgées. C'est donc la somme de 26 020 \$ qui fut distribuée et a permis à la fondation de bien remplir sa mission et cela, grâce à la générosité des donatrices et donateurs.

Claudette Therrien, responsable de la collecte de fonds de 2024 organisée par l'AREQ-Montréal, nous a informés que, à la date de l'assemblée, la somme de 14 072 \$ avait été recueillie mais que ce montant n'est pas définitif car cette collecte se terminera en décembre 2024. Au nom des membres du Bureau régional de la FLG, Richard Cardinal l'a remerciée pour son dévouement et son excellent travail sans oublier toutes les personnes présidentes des secteurs pour leur appui.

Richard Raymond, responsable de l'organisation du Quilles-o-thon, était heureux de nous annoncer que cette activité a rapporté, cette année, la somme de 5 500 \$. Depuis cinq ans, c'est 18 114 \$ qui ont été remis à la fondation grâce à son implication et à celle

des personnes qui l'ont aidé. Malheureusement, des problèmes de santé ne lui permettront plus de continuer mais il espère que d'autres personnes prendront la relève.

Pour le remercier pour tout le temps investi bénévolement, Richard Cardinal lui a remis un cadeau au nom de la Fondation Laure-Gaudreault.

Robert Gaulin, président national de la FLG, a félicité notre région pour son modèle de collaboration entre l'AREQ régionale et la FLG. Il a souligné que la force de la fondation est le bénévolat des personnes engagées. Il a aussi insisté sur l'importance de réfléchir à développer une relation dans la durée avec les donatrices et les donateurs qui sont des personnes qui donnent en moyenne 75 \$.

Cette année, il y avait des élections à la vice-présidence et à la trésorerie pour un mandat de trois ans. C'est par acclamation que furent élues Joanne Gagnon et Hélène Turcot, respectivement vice-présidente et trésorière du Bureau régional de Montréal de la FLG.

Après les remerciements du président Richard Cardinal, un excellent repas a suivi dans une ambiance festive !

Le Bureau régional remercie l'AREQ et tous les secteurs qui ont offert des présents pour les tirages ainsi que les bénévoles qui ont aidé au bon déroulement de ce dîner et dont la collaboration nous est très précieuse.

Les membres du Bureau régional vous donnent rendez-vous l'an prochain à l'assemblée générale et au dîner-bénéfice, le 15 octobre 2025.

*Pierrette Lavallée  
Secteur Pointe-de-l'Île (06-J)  
Publicitaire pour le Bureau régional de la FLG*

# Profitez d'économies exclusives sur vos assurances auto, habitation et entreprise



L'AREQ (CSQ) fait équipe avec  
**La Personnelle**<sup>1</sup> pour vous offrir  
un service exceptionnel et des  
tarifs exclusifs.



Obtenez une soumission dès aujourd'hui  
**csq.lapersonnelle.com**  
1 888 476-8737

**AREQ**  
Le mouvement des personnes  
retraitées CSQ

**CSQ**  
Centrale des syndicats  
du Québec

Partenaire de la CSQ



**laPersonnelle**  
Assureur de groupe auto, habitation  
et entreprise

1. La Personnelle désigne La Personnelle assurances générales inc. La marque La Personnelle<sup>SM</sup> ainsi que les marques de commerce associées sont des marques de commerce de La Personnelle, compagnie d'assurances, employées sous licence. Certaines conditions, exclusions et limitations peuvent s'appliquer. L'assurance auto n'est pas offerte au Manitoba, en Saskatchewan ni en Colombie-Britannique, où il existe des régimes d'assurance gouvernementaux.

**Coordonnées AREQ  
Région de Montréal**

[gaetanelebel@videotron.ca](mailto:gaetanelebel@videotron.ca)

*Vous trouvez sur notre site :*

- Des communiqués
- Les actualités
- Le calendrier
- Les informations des comités régionaux
- Le bulletin régional
- Les liens vers les sites des secteurs.

Nouvelle adresse du site régional : <http://iledemontreal.araq.lacsq.org>