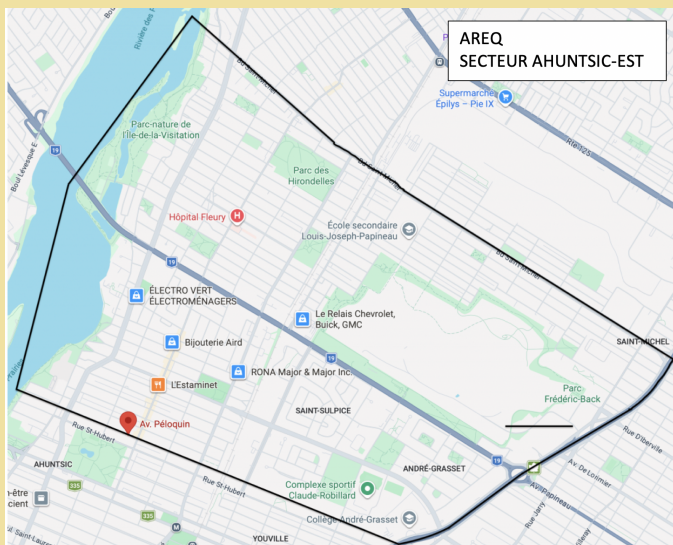


MINI-MOT



- Au sud : Le boulevard Métropolitain "direction est"
entre le boulevard Saint-Laurent et la rue Papineau.
- À l'est : le boulevard Saint-Michel
- Au nord : la rivière des Prairies incluant l'Île-de-la-Visitation.
- À l'ouest : la rue Pélouquin entre la rivière des Prairies
et le boulevard Métropolitain "direction est".

Prochain dîner Jeudi 15 octobre Cout : 30 \$
Le Conseil sectoriel a décidé que le cout des diners sera de 30 \$.
La somme sera répartie de la façon suivante : 28 \$ pour le repas,
1 \$ en pourboire pour les étudiant.es et 1 \$ à la fondation FLG.

CLUB DU LIVRE

Date : mardi 29 septembre à 13 h 30 Lieu : 10125, rue Parthenais

MARCHONS ENSEMBLE POUR LE MIEUX-ÊTRE DES PERSONNES AÎNÉES

Date: jeudi 1er octobre

Accueil : dès 9 h 15

Départ : 10 h

Distance : environ 3 km

La 6^e édition de la marche Agissons ensemble aura lieu le même jour dans sept villes du Québec. Le 1^{er} octobre, on se rassemble, on marche, on brille. Misons sur nos forces, ne restons pas seuls et mettons-nous ensemble.

Le rassemblement de l'AREQ Montréal pour les personnes inscrites aura lieu au Parc Lafontaine, coin Rachel et de la Roche. Les personnes qui ne désirent pas faire le trajet au complet pourront se joindre à la marche au métro Mont-Royal.

Inscription obligatoire : unetunfontmille.com/marche-agissons-ensemble

CONFÉRENCE sur la PROCHE AIDANCE Organisée par le secteur Ahuntsic-Est

La Proche aideance au Québec : Un enjeu de société qui préoccupe l'AREQ.

Date : jeudi 15 octobre à 13 h 30 Accueil : 13 h

Cout : 5 \$ pour les membres et 10 \$ pour les non-membres

Lieu : Bibliothèque de Pius X

Conférencier : Samuel Labrecque, conseiller à l'AREQ

Inscription : areqahuntsicest@gmail.com ou 514 -705-3216

Dans le cadre d'un PTEA (projet toujours en action), le secteur Ahuntsic-Est vous invite à une conférence sur la Proche aideance. Cette conférence propose un regard sur la réalité des personnes Proches aidantes au Québec. Un rôle essentiel, mais encore trop souvent invisible. Elle abordera les défis vécus au quotidien, les limites du soutien actuellement offert ainsi que les enjeux entourant la politique « Mieux chez soi ». Un échange pour mieux comprendre pourquoi la Proche aideance est devenue un véritable enjeu de société qui interpelle l'AREQ.

Nous vous invitons à consulter aussi notre site WEB : AREQ.SecteurAhuntsic-Est

Un gros merci à Denise Malette conceptrice du site et à Céline Marcoux pour sa révision linguistique.
