

MINI-MOT



Quatuor à plumes

Denise Malette

Prochain dîner
Jeudi 18 juin
Cout : 28 \$ vin compris

CLUB DU LIVRE

Date : mardi 2 juin à 13 h 30 Lieu : 10125, rue Parthenais

VISITE À LA GRANDE BIBLIOTHÈQUE

Lors de la rencontre du Comité Régional de la Condition des Femmes (CRCF) le 7 mai 2026, il a été demandé d'organiser une seconde visite de la Grande Bibliothèque cet automne, soit un lundi, journée spécialement ouverte pour les groupes de personnes âgées de 10 personnes et plus (25 maximum)

Si le nombre de demande est suffisant, nous assurerons la procédure pour vous inscrire à cette sortie remplie de découvertes. N'oublions pas que BANQ est la réserve de notre patrimoine et qu'elle nous appartient.

Nicole Girard, Du-Haut-de-l'Isle

CLUB 50 ANS + DU COMPLEXE CLAUDE-ROBILLARD

Je suis membre de l'AREQ depuis 2016 et je m'adresse à vous au nom du Club 50 ans + du Complexe sportif Claude-Robillard.

Le Club est un organisme à but non lucratif, créé en 1978, qui valorise et encourage une vie physique et sociale active. Pour ce faire, le Club offre une programmation variée adaptée aux personnes de 50 ans et plus : mise en forme, sports, cours spécialisés, plein air.

Considérant l'importance accrue que prend la bonne forme physique pour tous dans la vie quotidienne et particulièrement chez les personnes retraitées, le Club souhaiterait faire connaître ses activités aux membres de l'AREQ.

Si vous souhaitez avoir plus de détails sur le Club et ses activités, je vous invite à consulter notre site : [Club 50 ans + du Complexe Claude-Robillard](#)

D'avance, je vous remercie.

Sylvie Blain, bénévole

TIRAGE-PARTAGE ET COLLECTE RÉGIONALE DE LA FLG

Vous trouverez toutes les informations dans Échos de l'île de mai 2026 à la page 15 ou sur notre site WEB, onglet FLG.

Nous vous invitons à consulter aussi notre site WEB : [AREQ Secteur Ahuntsic-Est](#)
