



RENCONTRE DES RESPONSABLES RÉGIONAUX EN ASSURANCE 2025

AREQ

Le mouvement des personnes
retraitées CSQ

SUJETS ABORDÉS

**Renouvellement du régime d'assurance collective
ASSUREQ au 1er janvier 2026**

Informations en vrac

**Campagne d'adhésion à l'assurance maladie du régime
ASSUREQ en 2026**

Conférence sur l'adaptation psychosociale et la santé

AREQ

Le mouvement des personnes
retraitées CSQ



1er janvier 2026

AREQ

Le mouvement des personnes
retraitées CSQ

RENOUVELLEMENT ASSUREQ AU PREMIER JANVIER 2026 FAITS SAILLANTS :

- Réclamations en assurance maladie revenues à la normale
- L'arrivée du médicament Wegovy sur le marché laisse sa marque
- À surveiller : l'arrivée sous peu de nouveaux médicaments pour la perte de poids
- Forte augmentation du nombre de décès



AREQ

Le mouvement des personnes
retraitées CSQ

RÉGIME D'ASSURANCE MALADIE

Un léger ajustement des primes est nécessaire et 3 modifications sont apportées au régime (bonification)

Garanties	En 2025	Dès le 1er janvier 2026
Appareils auditifs (Santé et Santé Plus)	Max 750 \$ 48 mois	Max 1 500 \$
Transport et hébergement pour consultation de spécialiste au Québec (Santé et Santé Plus)	Max 1 000 \$ / an	Max 2 500 \$ / an
Examen de la vue (Santé Plus)	Non couvert	Remboursement à 80 % aux 24 mois (inclus dans le remboursement max. de 1000\$/an du regroupement des professionnels de la santé)



AREQ

Le mouvement des personnes
retraitées CSQ

RÉGIME D'ASSURANCE MALADIE

Un léger ajustement des primes est nécessaire et 3 modifications sont apportées au régime (bonification)

- Application d'un congé de primes mensuel de 8,31 \$ par adhérent (était 6 \$) venant absorber le coût des bonifications du régime
- Ajustement des primes variant entre 0,61 \$ et + 3,97 \$
- On se rend compte que l'ajustement de l'an dernier était nécessaire

The logo for AREQ, featuring the letters 'AREQ' in a stylized, orange-red font. The 'A' is unique, with a wavy line underneath it.

Le mouvement des personnes
retraitées CSQ

Régime d'assurance maladie

Primes mensuelles		
Statut de protection	2025	2026
Santé		
Individuel	29,68 \$	29,07 \$
Monoparental	36,24 \$	35,94 \$
Familial	58,81 \$	59,58 \$
Santé Plus		
Individuel	57,18 \$	58,33 \$
Monoparental	68,78 \$	70,56 \$
Familial	108,77 \$	112,74 \$

Note : La taxe de vente de 9 % doit être ajoutée à ces taux

AREQ
CSQ

Régime d'assurance vie

- L'analyse du régime d'assurance vie laissait présager une augmentation importante des primes
- Application d'un congé de primes mensuel de 14,46 \$ par adhérent sur les premiers 5 000 \$ de la prestation pour absorber cette hausse importante
- Ajustement à la baisse des primes variant entre – 0,42 \$ et – 6,12 \$

© GouvQc/Nom du photographe

AREQ
CSQ

Régime d'assurance vie

Primes mensuelles		
Statut de protection	2025	2026
Choix 1 : Individuel	20,58 \$	14,46 \$
Choix 1 : Familial	33,51 \$	28,41 \$
Choix 2 : Individuel	47,16 \$	43,38 \$
Choix 2 : Familial	60,09 \$	57,33 \$
Choix 3 : Individuel	73,74 \$	72,30 \$
Choix 3 : Familial	86,67 \$	86,25 \$

Note : La taxe de vente de 9 % doit être ajoutée à ces taux

AREQ
CSQ

INFORMATIONS EN VRAC

RAMQ premier payeur

Examen de la vue

RAMQ

Couvert à 100 % pour les personnes de 65 ans ou plus, aux 12 mois

ASSUREQ

Couvert à 80 % aux 24 mois pour tous

AREQ
CSQ

RAMQ premier payeur

Lentilles intraoculaires

RAMQ

Couvre à 100 % les lentilles intraoculaires de base

ASSUREQ

Couvre à 80 % la différence de prix entre celui des lentilles de base (couvertes par la RAMQ) et celui des plus sophistiquées

AREQ
CSQ

INFORMATIONS EN VRAC

RAMQ premier payeur

Appareil auditif

RAMQ

Couvert à 100 % pour les personnes de 19 ans et plus avec une déficience auditive moyenne d'au moins 35 décibels à l'oreille ayant la meilleure capacité auditive. Un seul appareil auditif à vie est remboursé

ASSUREQ

Couvert à 1 500 \$ aux 48 mois

AREQ
CSQ

Retour au travail d'un enseignant retraité vs assurances

Avant le 15 septembre 2025

Les personnes enseignantes retraitées de moins de 65 ans : obligation de participer aux assurances des employés lorsqu'offertes

Depuis le 15 septembre 2025

Toutes les personnes enseignantes retraitées, quel que soit leur âge : aucune offre de participer aux assurances des employés ne leur sera faite. Elles demeurent assurées par ASSUREQ (si déjà inscrites)

AREQ
CSQ

INFORMATIONS EN VRAC

Membres associés AREQ vs assurances

Différents types de membres associés

- La personne conjointe survivante du membre régulier de l'AREQ
 - Admissible à ASSUREQ si était en protection familiale avant le décès
- La personne conjointe retraitée du membre régulier de l'AREQ
 - Admissible à ASSUREQ en tant que personne à charge
- Toute autre personne retraitée jugée admissible par le Congrès sur recommandation du conseil d'administration (CA)

AREQ
CSQ

AREQ

Le mouvement des personnes
retraitées CSQ

INFORMATIONS EN VRAC

Viscosuppléments

- Produit à base d'acide hyaluronique que l'on injecte dans une articulation pour en améliorer la lubrification et soulager la douleur, notamment en cas d'arthrose
- **Synvisc, Orthovisc, Durolane** et **Cingal** sont des exemples de viscosuppléments
- Les viscosuppléments sont majoritairement non couverts par la RAMQ, mais couverts par votre régime d'assurance ASSUREQ

AREQ
CSQ

Viscosuppléments

Les viscosuppléments ne sont pas considérés comme un médicament

Comment réclamer des frais de viscosupplément dans l'Espace client Beneva?

1. Choisir « **Autres** » à la question « **De quel type de demande de prestations s'agit-il?** »
2. Choisir ensuite la catégorie « **Autres articles médicaux** »
3. Une photo des documents justificatifs sera demandée

AREQ
CSQ

INFORMATIONS EN VRAC

Viscosuppléments

Les médecins ne sont pas autorisés à facturer les frais de viscosuppléments directement à leurs patients (frais accessoires). Ils sont cependant en droit de demander à leurs patients de se procurer les viscosuppléments à la pharmacie et de l'apporter avec eux lors du rendez-vous pour l'injection.

AREQ
CSQ

Bon à savoir!

Le choix « Autres articles médicaux » peut être utilisé chaque fois qu'une personne assurée ne trouve pas l'article qu'il recherche lors d'une réclamation en ligne

AREQ
CSQ

INFORMATIONS EN VRAC

Liste des associations ou professionnels exclus de Beneva

Beneva fournit une liste des associations et des professionnels exclus. Les reçus fournis par ceux-ci seront systématiquement refusés. Aucun remboursement effectué de la part de Beneva.

Associations exclues : Celles qui ne répondent pas aux critères établis par Beneva. Ces critères visent à évaluer la rigueur de l'association professionnelle. Si l'association ne fournit pas les informations demandées ou ne donne pas suite aux demandes d'informations, Beneva procède à son exclusion et en communique les motifs à l'association.

AREQ
CSQ

Liste des associations ou professionnels exclus de Beneva

Professionnels exclus : Ceux qui ont fait l'objet de situations de fraudes, de pratiques « douteuses » ou de radiations.

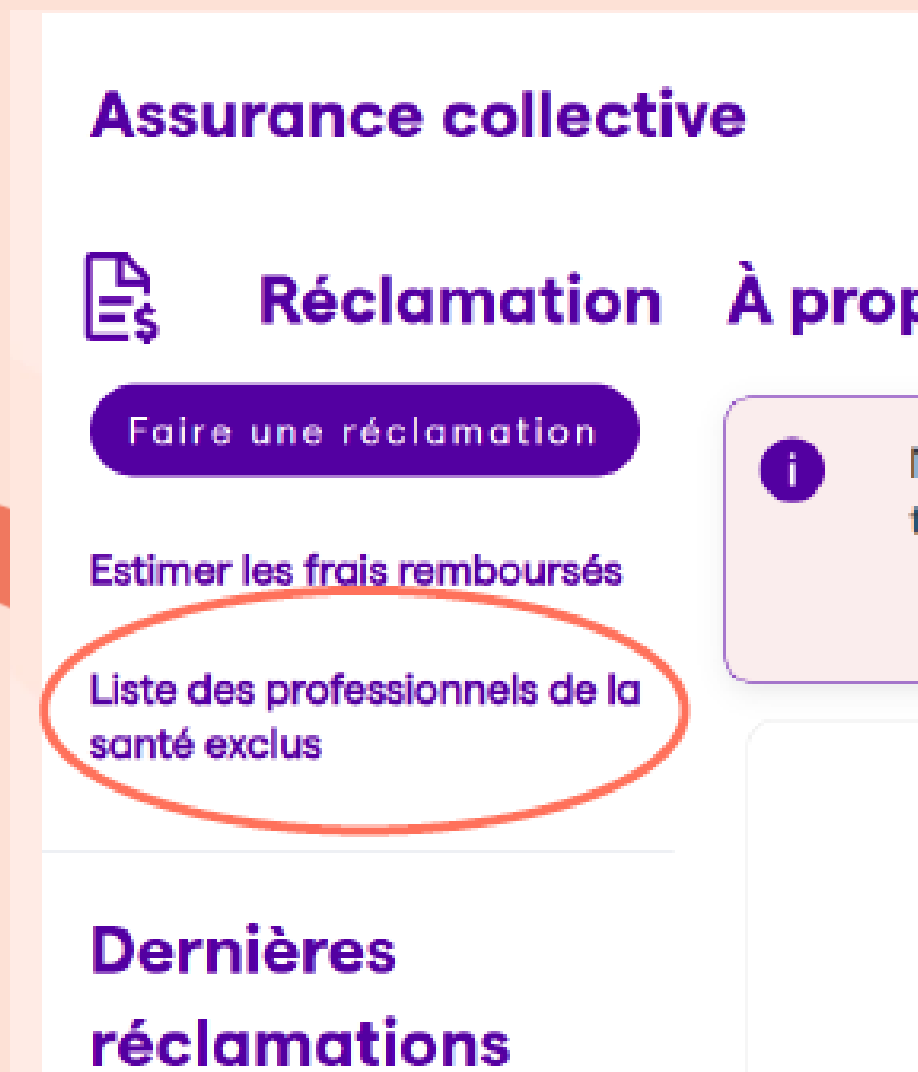
Il est de la responsabilité de l'association ou du professionnel d'aviser leurs clients de l'exclusion .

Conseil : Vérifier si l'association ou le professionnel de la santé que vous consultez est inscrit à la liste avant de réclamer, pour éviter de mauvaises surprises.

AREQ
CSQ

INFORMATIONS EN VRAC

Où trouver la liste d'exclusion?



INFORMATIONS EN VRAC

Droit d'exemption (assurance maladie)

Il s'agit du droit de ne pas participer ou de cesser de participer à l'assurance maladie d'ASSUREQ parce qu'on est couvert par un autre régime d'assurance (ex. : celui de sa personne conjointe)

Quand faire une demande d'exemption?

- Lors de l'adhésion initiale à ASSUREQ, si vous êtes déjà couvert par une autre assurance
- En cours d'assurance, si une nouvelle personne conjointe vous couvre en protection familiale
- En cas de retour au travail comme retraité de moins de 65 ans, lorsque la participation aux assurances offertes par l'employeur devient obligatoire

AREQ
CSQ

Droit d'exemption (assurance maladie)

Quand demander une terminaison d'exemption?

Vous devez faire la demande dans un délai de 90 jours suivant la fin de l'assurance ayant permis l'exemption. Passé ce délai, seul le régime Santé sera accordé.

Le formulaire d'exemption est disponible dans l'Espace client Beneva ou en communiquant avec l'AREQ.

AREQ
CSQ

INFORMATIONS EN VRAC

Décès vs RAMQ

Lors du décès d'une personne assurée par la RAMQ, il faut :

- Aviser le Directeur de l'état civil à l'aide d'un formulaire fourni par le directeur des funérailles
- C'est le Directeur de l'état civil qui avisera la RAMQ du décès
- Détruire la carte d'assurance maladie
- La RAMQ annulera la carte d'assurance maladie et annulera l'inscription au régime public d'assurance médicaments

AREQ
CSQ

Définition d'un enfant à charge

Pour la RAMQ comme pour ASSUREQ :

- Personne de moins de 18 ans
- Personne de 26 ans ou moins aux études à temps plein (preuve requise)
- Personne de 18 ans ou plus avec déficience fonctionnelle (preuve requise)

AREQ
CSQ

INFORMATIONS EN VRAC

Demande de révision à la RAMQ

Vous pouvez demander la révision d'une décision de la RAMQ sans frais. Comment faire?

- Vous avez 6 mois suivant la réception de la décision de la RAMQ pour faire une demande de révision
- Compléter un formulaire en ligne ou l'envoyer par la poste
- La RAMQ a 90 jours pour répondre à la demande de révision
- Pour contester la nouvelle décision rendue, vous devez communiquer avec le Tribunal administratif du Québec (TAQ)

AREQ
CSQ

Services offerts par les pharmaciens

Les pharmaciens offrent depuis quelques années des services qui, autrefois, étaient réservés aux médecins. Parmi ceux-ci :

- Prescrire un médicament pour un problème de santé mineur ou à titre préventif
- Traiter le zona
- Traiter la grippe
- Prolonger une ordonnance
- Vacciner
- Etc.

AREQ
CSQ

INFORMATIONS EN VRAC

Déménagement hors Québec

RAMQ

- Aviser la RAMQ de votre départ et leur retourner votre carte d'assurance maladie
- Votre couverture d'assurance maladie cesse le jour de votre départ si déménagement hors du Canada ou le 1^{er} jour du 3^e mois si déménagement au Canada
- Votre couverture d'assurance médicaments prend fin le jour de votre départ du Québec, que vous déménagiez ailleurs au Canada ou à l'extérieur du Pays

AREQ
CSQ

Déménagement hors Québec

Beneva (ASSUREQ)

- Aviser Beneva de votre départ et du changement d'adresse

Différentes possibilités s'offrent à vous :

- Possibilité de conserver votre assurance maladie et votre assurance vie
- Possibilité de demander une exemption de l'assurance maladie (si vous êtes couvert par un autre régime d'assurance) et conserver votre assurance vie
- Possibilité de tout annuler (décision irrévocable)

AREQ
CSQ

INFORMATIONS EN VRAC

Bénéficiaire d'assurance vie

L'inscription à l'Espace client de Beneva donne accès à une multitude d'informations et de possibilités, notamment celle de pouvoir modifier soi-même le nom de son ou de ses bénéficiaires d'assurance vie

AREQ
CSQ

INFORMATIONS EN VRAC



**Campagne d'adhésion à
l'assurance maladie d'ASSUREQ**

AREQ

Le mouvement des personnes
retraitées CSQ

INFORMATIONS EN VRAC

Campagne d'adhésion à l'AREQ et à ASSUREQ

À qui s'adresse cette campagne?

Personnes retraitées ayant déjà été membres d'un syndicat affilié à la CSQ, mais n'ayant pas adhéré à l'AREQ ou à ASSUREQ

Du 1^{er} janvier au 31 mai 2026 :

Profiter d'une possibilité unique d'adhérer à l'AREQ et au régime Santé ou Santé Plus d'ASSUREQ

Offre exceptionnelle d'une durée limitée

Pour plus de détails, communiquez avec l'AREQ

Propagez la bonne nouvelle!

AREQ
CSQ

5 bonnes raisons d'adhérer à ASSUREQ

1. Adhésion sans preuve de bonne santé
2. Prime fixe qui n'augmente pas avec l'âge
3. Assurance voyage couvrant jusqu'à 6 mois consécutifs
4. Assurance valide votre vie durant
5. Maintien de l'assurance pour la personne conjointe survivante

AREQ
CSQ