

SEPTEMBRE 2025

VOLUME 28 NO 1

MINI-MOT



LA SAHARIENNE

Ginette Morin

Prochain dîner
Jeudi 23 octobre
Cout : 28 \$ (vin compris)

AREQ AHUNTSIC-EST

Nous espérons que la période estivale vous a apporté beaucoup de plaisir, de joie et d'amour. L'année 2026 sera bien remplie étant une année de Congrès.



CLUB DU LIVRE

Mardi 23 septembre à 13 h 30 au 10125, rue Parthenais

MARCHE DES AÎNÉS

Le rassemblement de l'AREQ Montréal pour les personnes inscrites à la marche des aînés du 1^{er} octobre aura lieu au Parc Lafontaine, coin Rachel et de la Roche. Le départ est prévu à 10 h 15.

Les personnes qui ne désirent pas faire le trajet au complet pourront se joindre à la marche au métro Mont-Royal.

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE DE LA FLG

Date : mercredi 15 octobre à 9 h 30

Lieu : Sanctuaire Marie-Reine-des-Cœurs,

3600, rue Bossuet (angle Sherbrooke Est) Métro station Cadillac, ligne verte

Cout du repas : 40 \$ (Une partie de cette contribution ira à la FLG et vous aurez droit à un reçu de 15 \$ pour fins fiscales).

PROJET AREQ TOUJOURS EN ACTION

Thème : Comment gérer les problèmes de communication pour moi et les autres

C'est la suite de la conférence de l'an dernier: Difficulté à entendre? Que pouvez-vous faire pour mieux comprendre?

Conférencier : Dr. Jean-Pierre Gagné

Date : 20 novembre à 9 h 30 (accueil 9 h)

Lieu : Institut culinaire St.Pius X, 9955, avenue Papineau (stationnent gratuit, entrée à l'arrière du bâtiment)

Cout : 5 \$ membre ou 10 \$ non-membre

*Suite à la conférence un dîner sera servi à la salle à manger

Cout : 28 \$

Inscription pour la conférence et/ou le dîner: Micheline Schinck

m.schinck@videotron.ca ou (514) 384-5162
