

Connaître l'AREQ (CSQ)



AREQ
CSQ

À propos de l'AREQ (CSQ)

Saviez-vous que la CSQ est la seule centrale syndicale à offrir à ses membres de joindre son association de personnes retraitées ?

Fondée en 1961, par Laure Gaudreault, pour assurer une rente décente à ses collègues retraités, l'AREQ, le mouvement des personnes retraitées CSQ, compte plus de 60 000 membres issus des secteurs de l'éducation, de la santé et des services sociaux, de la petite enfance, des communications et du loisir, du milieu communautaire et du monde municipal.



Défense des droits de ses membres et des personnes âgées

Contribution à la réalisation d'une société égalitaire, démocratique, solidaire et pacifiste

Nos principaux dossiers de revendications :

- Pouvoir d'achat et sécurité financière à la retraite;
- Des soins de santé publics, accessibles et universels;
- Amélioration du modèle de soutien à domicile;
- Défense des droits des aîné·e·s en matière de logement abordable (hausse de loyer abusives, évictions, etc.);
- Lutte contre l'âgisme;
- Participation aux travaux de la Coalition pour la dignité des aîné·e·s.

5

bonnes raisons d'adhérer à l'AREQ



1



Bénéficiaire d'une assurance collective exclusive, complémentaire à la RAMQ, nommée ASSUREQ, dont les principaux avantages sont :

- Admissibilité sans preuve de bonne santé;
- Aucune augmentation de la prime en fonction de l'âge;
- Assurance complète pour toute votre vie;
- Assurance voyage allant jusqu'à 6 mois consécutifs;
- Poursuite de la protection d'assurance pour le conjoint survivant.

2



Participer à des rencontres variées :

- Activités sociales, récréatives et/ou sportives;
- Conférences;
- Ateliers pratiques.

À l'AREQ, les membres répondent à l'offre d'activités selon leurs intérêts et disponibilités.

3



Poursuivre ou débiter un engagement au sein de notre vie associative.

4



**Avoir accès à un
programme de
consultations juridiques
gratuites.**

5



Profiter d'avantages et rabais sur certains produits et services, dont les rabais sur l'assurance auto et habitation offerts par La Personnelle (Protections RésAut), le même que celui offert aux membres CSQ.

L'AREQ, continuité de la CSQ

Sur le marché du travail, j'ai accès...	En adhérant à l'AREQ, j'ai accès...
au régime d'assurance collective Alter ego de Beneva	au régime d'assurance collective ASSUREQ de Beneva
aux Protections RésAut de La Personnelle	aux Protections RésAut de La Personnelle
à l'occasion pour faire du militantisme syndical	à l'occasion pour faire de l'engagement social
à un syndicat qui défend mes droits en tant que travailleur	à une association qui défend mes droits en tant que personne retraitée

ADHÉSIONS



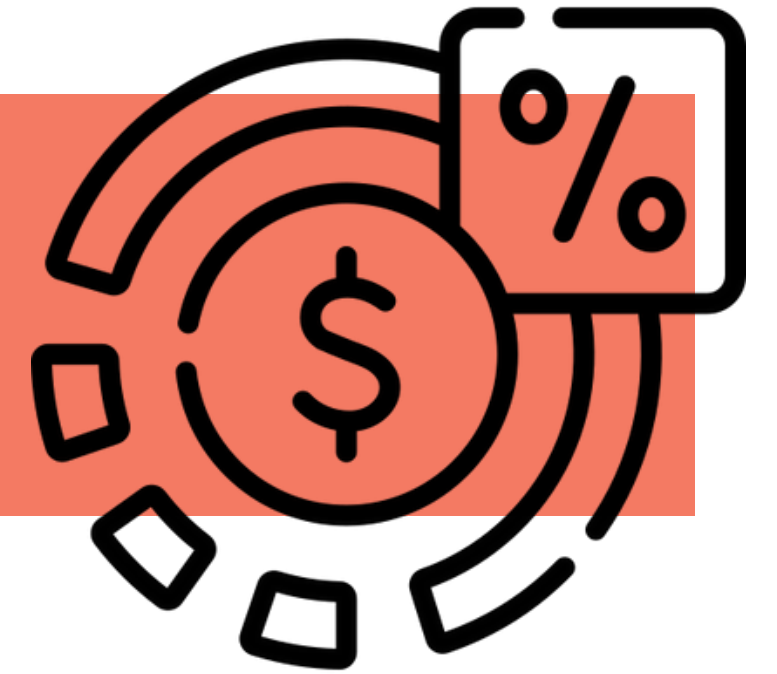
QUI PEUT ADHÉRER?

- Membre régulier = « Un jour CSQ »;
- Les personnes conjointes.

COMMENT ADHÉRER?

- Trousse transmise par Beneva au moment de la prise de retraite;
- 90 jours à partir de la date de retraite (fin de l'assurance) pour nous retourner le formulaire;
- Si la personne n'est plus syndiquée CSQ au moment de la prise de retraite ou si elle n'a pas adhéré au moment opportun, elle doit communiquer avec nous pour recevoir une trousse.

ADHÉSIONS



COMBIEN ÇA COÛTE?

Selon la source de revenu :

- Si RREGOP : 0,34 % du montant de la rente;

Exemples :

Rente	Cotisation annuelle	Mensualité
25 000 \$	85 \$	7,08 \$
40 000 \$	136 \$	11,33 \$

- Si la personne ne reçoit aucun RREGOP : contribution mensuelle.

SESSIONS DE PRÉPARATION À LA RETRAITE



SESSIONS DE PRÉPARATION À LA RETRAITE

DÉTAILS

- Horizon de retraite de 5 ans;
- Offertes en présence (alternance des régions) et en virtuel.

THÈMES ABORDÉS

- Adaptation psychosociale et santé;
- Questions juridiques;
- Assurances;
- Questions financières;
- Régimes de retraite.

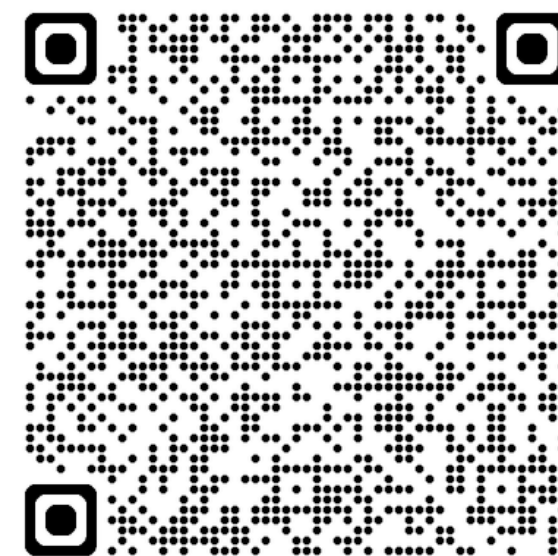


AIDEZ-NOUS À NOUS FAIRE CONNAÎTRE DE VOS MEMBRE!

- Visites dans vos syndicats locaux pour rencontrer vos membres ou vos équipes d'applicateurs
- Commandites pour vos événements
- Publications dans vos outils de communication locaux



MERCI!



Pour l'engagement social et la dignité des personnes âgées

AREQ
CSQ