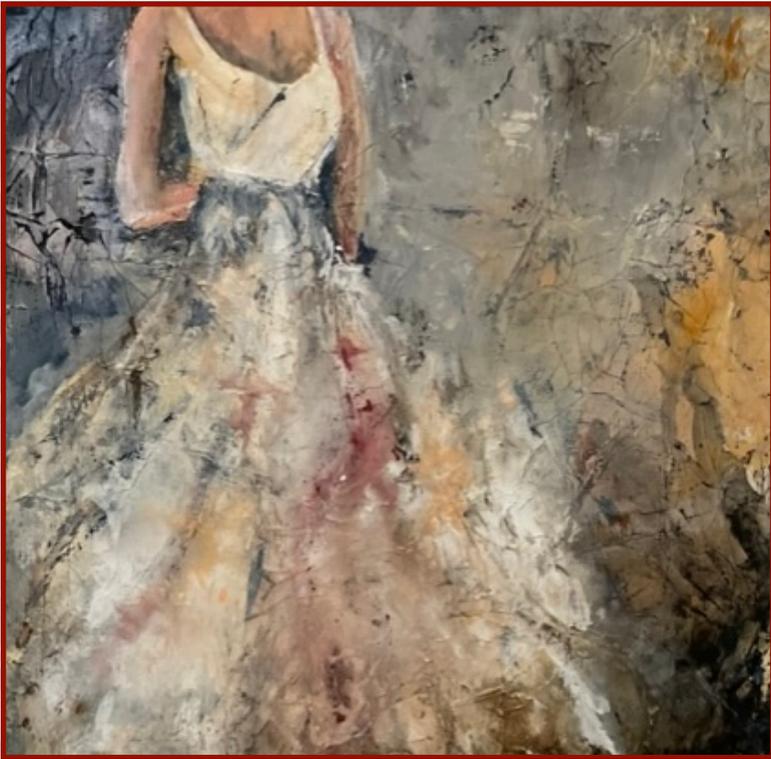


DÉCEMBRE 2024

VOLUME 27 NO 4

MINI-MOT

MEILLEURS VOEUX POUR DE TRÈS HEUREUSES FÊTES



DEMAIN LE BAL

Louise Bigras

Prochain dîner
Jeudi 13 février 2025
Cout : 25 \$ (vin compris)

AREQ AHUNTSIC-EST



OCCUPONS-NOUS DE NOS AFFAIRES

Les membres du Conseil régional vous invite à participer à la 18^èv édition de la journée Occupons-nous de nos affaires.

Ordre du jour :

9 h Accueil

9 h 30 Conférence : Bien s'alimenter pour vieillir en santé
par Guylaine Ferland, chercheure à l'Institut de gériatrie de Montréal

11 h 15 Nos assurances revisitées : Diane Chabot, responsable régionale du dossier

12 h Dîner

13 h 30 Les soins de fin de vie : Samuel Labrecque, conseiller à l'AREQ, fera le point sur le dossier.

Date : jeudi 6 février 2025

Lieu : Le Château Classique, 6010, boul. des Grandes-Prairies, Saint-Léonard

Cout : 20 \$

Inscription : avant le 27 janvier 2025 claire.duquette@icloud.com 514-705-3216



INVITATION DU SECTEUR DU RUISSEAU RAIMBAULT SPECTACLE DE LA SAINT-VALENTIN AVEC DOMINICA MEROLA

Date : mardi 11 février 2025

Lieu : 1500, rue Jacques-Casault, Montréal

Heure : 14 h (Accueil à compter de 13 h 30)

Cout : gratuit

Maximum : 50 personnes

Réservations : Solange Catafard avant le 3 février 2025 : scatafard@yahoo.ca

Plus d'informations sur la version du site que Micheline Schinck vous enverra.



DONS FLG

Nous vous rappelons que vous pouvez faire vos dons à la FLG en ligne à l'adresse suivante : <http://www.fondationlg.org>

Vous recevrez un reçu en ligne.



CLUB DU LIVRE

Judi 6 janvier à 13 h au 10125, rue Parthenais